



ABRAZA TU MAGIA.

Querido Universo



LA MAGIA DE ENCONTRARTE

Querido Universo



LA MAGIA DE ENCONTRARTE

GRACIAS GRACIAS

HOY AGRADEZCO TODO LO QUE SUCEDIÓ PARA QUE LLEGARAS
HASTA AQUÍ Y PUDIERAS TENER UN CACHITO DEL UNIVERSO
INFINITO EN TUS MANOS .

DURANTE TODA MI VIDA ESTUVE BUSCANDO RESPUESTAS ,
ME PERDÍ MUCHAS VECES .

DE PRONTO ENTENDÍ QUE ERA TIEMPO DE ABRAZARME ,
ABRAZARME MÁS FUERTE QUE NUNCA Y NO SOLTARME.
ABRÍ MI CORAZÓN Y ENTENDÍ QUE ESAS RESPUESTAS QUE
TANTO BUSCABAN SIEMPRE ESTUVIERON DENTRO DE MÍ Y
SUCEDIÓ LA MAGIA.

ENTONCES , NACE QUERIDO UNIVERSO Y QUE AHORA FORMA
TAMBIÉN PARTE DE TÍ.

NADA ES CASUALIDAD , ESTÁS AQUÍ POR ALGO.
ES MOMENTO DE EXPERIMENTAR TU MAGIA.

aleuriarte

APRENDE A SAHUMAR APRENDE A SAHUMAR

Si estás en proceso de tu búsqueda hacia tu Paz mental y armonía estás en el lugar correcto.

Te contaré un poquito de mi experiencia con esta práctica y mis investigaciones .

Lo mejor de todo es que no existe un ABC o una manera incorrecta de cómo Sahumar , relájate , disfruta y escucha tu voz interior.

SAHUMAR ;

Dar humo aromático para purificar algo

Sahumar es una técnica ancestral en donde se queman plantas en diferentes formas :
hojas secas , cortezas , flores .

Esto se hace para transformar energía cercana.

Al transformar y sahumar lo hacemos con intención :
eliminar energía negativa, manifestar , atraer
abundancia , etc.

APRENDE A SAHUMAR
APRENDE A SAHUMAR

EL HUMO ES TRANSFORMACIÓN DE LA
MATERIA, POR ESO PUEDE CONVERTIR LO
QUE ESTÁ A SU PASO; EL HUMO SE ELEVA,
POR ESO PUEDE LLEVAR TU MENSAJE
HASTA DONDE TENGA QUE LLEGAR

ÁBRETE CORAZÓN
ÁBRETE CORAZÓN
ÁBRETE CORAZÓN

Las plantas son un regalo del Universo, y al Sahumar nos conectamos con su naturaleza y sabiduría.
Esta práctica es preciosa, mágica y un momento increíble de paz contigo misma.
Nuestros lazos físicos y espirituales se enlazan con la Tierra.

Somos energía, es un hecho.
la energía no se destruye, sólo se transforma.

¿CUÁNDO SAHUMAR?
¿CUÁNDO SAHUMAR?

- ¿ Te ha pasado que vas a un lugar y sientes la energía tensa ?
- ¿ Tienes cuarzos que necesitas recargar y programar?
- ¿ Te acabas de cambiar de hogar / oficina ?
- ¿ Buscas conectarte contigo mismo ?
- ¿ Tuviste una fuerte discusión con alguien ?
- ¿ Tuviste visitas en tu casa ?
- ¿ Deseas profundizar en tus meditaciones ?
- ¿ Quieres iniciar tu proceso de sanación ?

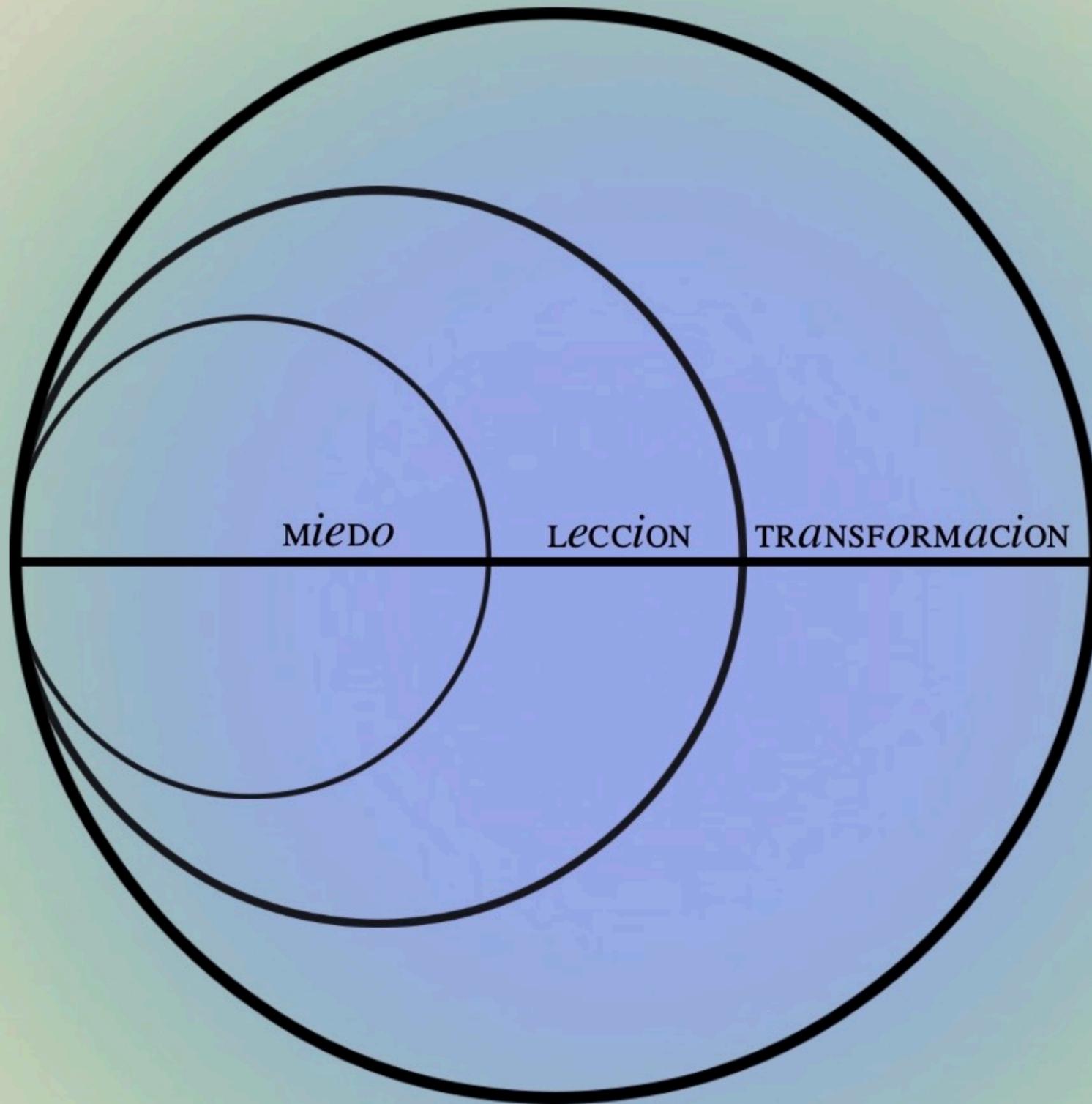
LO QUE ES PARA TI
TE ENCUENTRA

Si no estás contento en donde estás el día de hoy , mueve la energía , abre espacio a nuevas y mejores posibilidades.
Entrégale al Universo eso que no necesitas.

Cualquier momento es perfecto para Sahumar ,
incluso cuando todo está bien es momento de agradecerle al
Universo y manifestar aún más abundancia.

TODO MOMENTO ES AQUÍ, TODO MOMENTO ES AHORA!

VIBRA ALTO VIBRA ALTO



Que tu felicidad sea elegida todos los días .
Todo es perfecto , todo es como es .
Si una lección llegó a tí , es porque puedes superarla ,
tu Alma eligió vivirla .
Sé noble contigo en tu proceso .

¿ QUÉ PUEDO SAHUMAR?
¿ QUÉ PUEDO SAHUMAR?



ROMERO



LAVANDA



SALVIA



PALO SANTO

Existen muchas otras plantas y flores que puedes sahumar , sin embargo estas son las que yo te comparto según lo que he probado y experimentado.

De igual manera son las que estaré manejando en Querido Universo y me gustaría que te sintieras identificada con ellas para que encuentres tu kit favorito .

ROMERO PARA LA MENTE ROMERO PARA LA MENTE

Te brinda claridad y motivación,
es un poderoso estimulante mental.

Descarga y limpia tu Aura cuando está sobrecargada
Atrae amor y felicidad.

SALVIA PARA EL ALMA

salvia ;

" Ser salvado "

Esta planta es mi faaaaavorita para Sahumar ,
su olor es bastante fuerte. pero bastante relajante .

Te cuento que esta plantita es utilizada desde hace 4,000 años de
antigüedad para malestares físicos y también en lo espiritual.

Su humo nos hace sentir inmediatamente más calmados y relajados.

Las plantas son seres vivos, esto significa que ellas también, como
nosotros, tienen un plano metafísico: un alma, un espíritu, una energía
vital, vibra o como sea que lo quieras llamar.



SALVIA
SALVIA
SALVIA
PARA EL ALMA
PARA EL ALMA
PARA EL ALMA

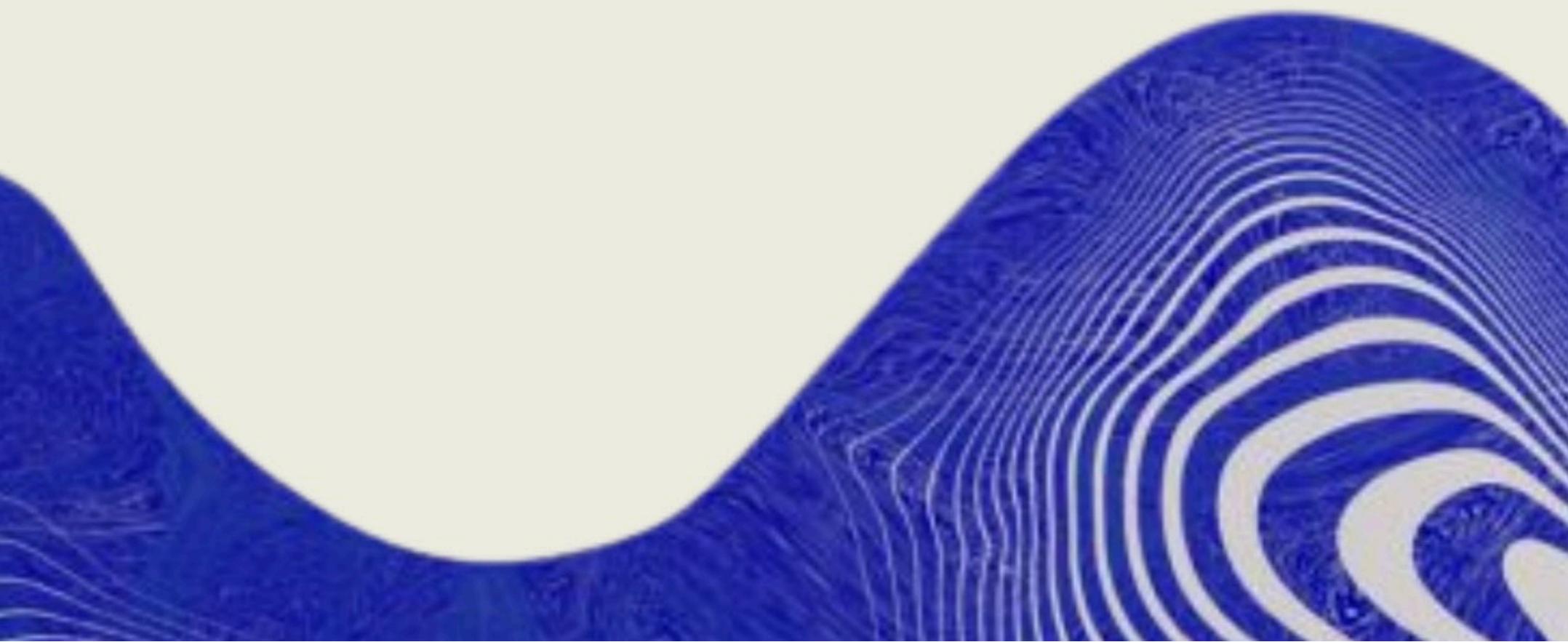
Utiliza la Salvia para cargar tus cuarzos ,
te ayuda a dispar la energía negativa de espacios , cosas y
personas.

Recuerda que todo es energía .

Lo más importante de sahumar es tu intención y la manera en la
que te conectas .

Más adelante te enseñaré a intencionar esta plantita .

La salvia es el mayor depurador energético que existe.



SANTO - PALO
SANTO - PALO

Cuando descubrí el Palo Santo , me enamoré completamente de él , me encanta todo , desde su historia , su aroma y sus beneficios espirituales.

El Palo Santo es parte de la corteza del Árbol Palo Santo . Su árbol crece en Perú y se cree que es sagrado , por lo que este árbol no es utilizado para fines comerciales , si no sólo espirituales.

Una verdadera corteza de Palo Santo es recolectada de una manera muy cuidadosa/particular porque se respeta lo sagrado de este árbol.



HISTORIA

El árbol del Palo Santo muere naturalmente , tiene un promedio de vida de 70 años .

Una vez que se muere , tienen que pasar de 5 a 8 años para recolectar su corteza .

Este árbol nunca es talado, su corteza se extrae naturalmente. Ponte a pensar que el Palo Santo que ahora tienes en tus manos tiene más de 80 años en esta tierra !

*En Querido Universo maneja mos Palo Santo verdaderamente sagrado , obtenido de árboles de Perú

En cuanto a beneficios de utilizar el Palo Santo , es increíble para la limpieza energética y atraer bendiciones.

Su aroma despierta , activa y nos conecta con nuestra conciencia

Elimina la energía negativa y la transforma en positiva , además la replicar trayendo más energía de esa misma frecuencia .

ENERGÍA CURATIVA
PAZ
AMOR
ABUNDANCIA
CLARIDAD MENTAL

QUE LA MAGIA TE SIGA, TE ENCUENTRE, Y SE QUEDE CONTIGO

QUE LA MAGIA TE SIGA, TE ENCUENTRE, Y SE QUEDE CONTIGO

QUE LA MAGIA TE SIGA, TE ENCUENTRE, Y SE QUEDE CONTIGO

Querido Universo



LA MAGIA DE ENCONTRARTE

INTENCIÓN



PIDE Y SE TE DARÁ

CUANDO LOGRÉ CONECTARME CONMIGO MISMA POR PRIMERA VEZ , ME DÍ CUENTA DEL PODER DE MIS INTENCIONES Y DE MIS PREGUNTAS.

ESTA HERRAMIENTA TAN SENCILLA FORMA PARTE DE MI VIDA Y ME ENCANTARÍA QUE AHORA TAMBIÉN DE LA TUYA.

EL UNIVERSO ESTÁ DISPUESTO TODO EL TIEMPO A RESPONDER A TUS PREGUNTAS , BÁSICAMENTE EL UNIVERSO PIDE A GRITOS TUS INTENCIONES , EL SIEMPRE ESTARÁ LISTO PARA RESPONDERTE .

CÓMO VAMOS A RECIBIR SI NO ESTAMOS DISPUESTOS A PEDIR ?

PIDE Y SE TE DARÀ.

TODO CON INTENCION

PIDE Y SE TE DARÁ

AHORA QUE CONOCES UN POCO MÁS DE LOS SAHUMERIOS , TE ENSEÑARE LA SENCILLA TÉCNICA DE SAHUMAR Y CÓMO INTENCIONARLO .

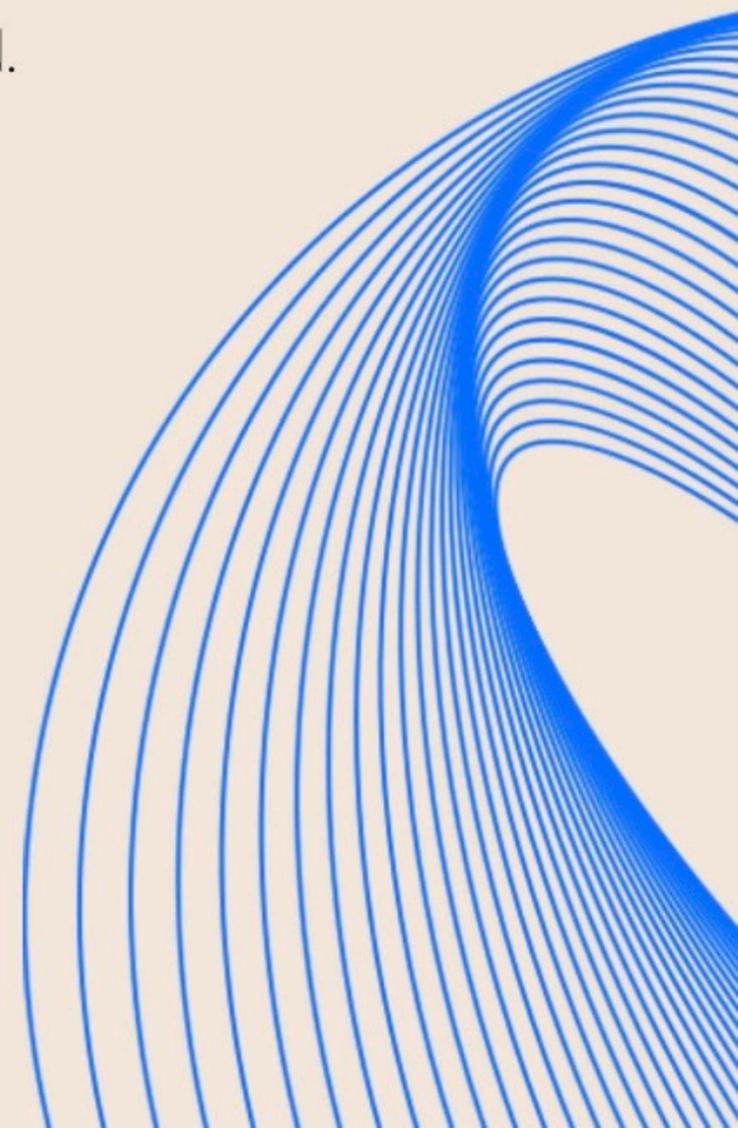
EL PRIMER PASO ES QUE TE ENCUENTRES EN UN ESPACIO CÓMODO , TRANQUILO Y SIN DISTRACCIONES.

LA INTENCIÓN CON LO QUE LO HACES , CÓMO LO PIDES ES INDISPENSABLE .

TE DEJO ESTAS 3 SENCILLAS PREGUNTAS PARA INICIAR CON TU INTENCIÓN.

¿ QUÉ QUIERO ALCANZAR?
¿ CÓMO LO VOY A LOGRAR?

ESTA ES TU INTENCIÓN.



01 . CONECTA CONTIGO

MIS PALABRAS Y MIS ACCIONES SON CONGRUENTES
MIS PALABRAS Y MIS ACCIONES SON CONGRUENTES

HOY QUIERO INVITARTE A QUE TUS PALABRAS SEAN
IMPECABLES Y CONGRUENTES CON TUS ACCIONES.

ANTES DE EMPEZAR A SAHUMAR NECESITAR TENER EN CLARO
TUS INTENCIONES Y AL MISMO TIEMPO ASEGURARTE DE QUE
TUS ACCIONES ESTÉN CONECTADAS A ELLAS.

TE COMPARTO UN EJEMPLO COTIDIANO:

PIDO UNA VIDA DE PAZ MENTAL PERO JUZGO A OTRAS
PERSONAS .

LIBERA TU MENTE DE JUICIOS COTIDIANOS Y ACCIONES QUE
NO TE PERTENECEN . RECUERDA QUE LA VIDA NOS BRINDA LA
OPORTUNIDAD DE CAMBIAR Y ELEGIR DIFERENTE CADA 30
SEGUNDOS .



02 . CONEXIÓN Y PAZ

UNA VEZ QUE TENGAS TU INTENCIÓN CLARA ,
TE PIDO QUE LA MANTENGAS PRESENTE EN TU MENTE DURANTE
TODA TU PRÁCTICA .

A MI ME GUSTA PONER MÚSICA QUE ME RELAJE DE FONDO
(MÁS ADELANTE TE DEJARÉ MIS PLAYLISTS)

CONÉCTATE ,DÉJATE FUIR , NO TE PREOCUPES SI TE CUESTA
CONCENTRARTE AL INICIO , CON LA PRÁCTICA LOGRARÁS
PROFUNDIZAR MUCHO MÁS Y COMO TE COMENTABA LO
MÁGICO DE ESTO ES QUE NO EXISTE UN ERROR AL HACERLO .

¿ CUÁL ES TU INTENCIÓN ? ¿ CUÁL ES TU INTENCIÓN ?

ARMONÍA ----- VISUALIZO LUZ EN MI VIDA
ELIMINAR ENERGÍAS NEGATIVAS ----- TRANSFORMO EN AMOR
MAYOR CONEXIÓN CONMIGO MISMO ----- LO ELIJO
MÁS AMOR ---- VISUALIZO MI VIDA EN AMOR

NO TE PRESIONES , TÓMATE EL TIEMPO PARA MEDITARLO
DESDE EL CORAZÓN .
CONFÍA , CONFÍA , CONFÍA.

03 . CONEXIÓN Y PAZ

UNA VEZ QUE TENGAS TU INTENCIÓN CLARA ,
TE PIDO QUE LA MANTENGAS PRESENTE EN TU MENTE DURANTE
TODA TU PRÁCTICA .

A MI ME GUSTA PONER MÚSICA QUE ME RELAJE DE FONDO
(MÁS ADELANTE TE DEJARÉ MIS PLAYLISTS)

CONÉCTATE ,DÉJATE FUIR , NO TE PREOCUPES SI TE CUESTA
CONCENTRARTE AL INICIO , CON LA PRÁCTICA LOGRARÁS
PROFUNDIZAR MUCHO MÁS Y COMO TE COMENTABA LO
MÁGICO DE ESTO ES QUE NO EXISTE UN ERROR AL HACERLO .

¿ CUÁL ES TU INTENCIÓN ? ¿ CUÁL ES TU INTENCIÓN ?

ARMONÍA ----- VISUALIZO LUZ EN MI VIDA
ELIMINAR ENERGÍAS NEGATIVAS ----- TRANSFORMO EN AMOR
MAYOR CONEXIÓN CONMIGO MISMO ----- LO ELIJO
MÁS AMOR ---- VISUALIZO MI VIDA EN AMOR

NO TE PRESIONES , TÓMATE EL TIEMPO PARA MEDITARLO
DESDE EL CORAZÓN .
CONFÍA , CONFÍA , CONFÍA.

04 . AGRADECER

ANTERIORMENTE TE PLATIQUÉ ACERCA DE LOS BENEFICIOS DE LA SALVIA , ROMERO Y PALO SANTO .

PUEDES IDENTIFICARTE MÁS CON UNO QUE CON OTRO Y NO PASA NADA , LO MEJOR QUE PUEDES HACER ES ABRIRTE PARA SENTIR CUÁL ES LA INDICADA , INCLUSO PUEDES USAR TODAS .

EN LO PERSONAL , ANTES DE PRENDERLA E INTENCIONARLA ME GUSTA TOMARLA CON MIS MANOS Y AGRADECERLE A ESTA PLANTITA POR TODAS LAS MANOS Y PROCESOS QUE TUVO QUE PASAR PARA LLEGAR A MÍ.

BÁSICAMENTE CON ANTES DE INICIAR CON MI INTENCIÓN PRINCIPAL PIDO QUE SE LIBERE DE TODAS LAS ENERGÍAS AJENAS QUE PUEDA TRAER ESTA PLANTITA.



05 . MAY YOUR LIFE BE FILLED WITH MAGIC



INICIA A SAHUMAR :

PASO UNO

ENCUENTRA TU ESPACIO CÓMODO, ABRE TUS VENTANAS ,
DEJA QUE LA ENERGÍA Y EL HUMO CORRA.

PASO DOS

ENCIENDE TU SAHUMERIO DE UNO DE LOS EXTREMOS .
EVITA PRENDERLO CON UN ENCENDEDOR , ESTE CORTA LA ENERGÍA .
PUEDES ENCENDERLO CON UN CERILLO DE MADERA Ó CON LA LLAMA
DE UNA VELA .

DESPUÉS DE 5 A 10 SEGUNDOS PUEDES SOPLARLE Ó AGITARLO PARA
APAGARLO (EN LO PERSONAL PREFIERO AGITARLO) .
ENTONCES COMENZARÁ A SALIR EL HUMO.



05 . MAY YOUR LIFE BE FILLED WITH MAGIC

PASO TRES



INICIA CONTIGO MISMA , PUEDES ESTAR SENTADA .

INHALA , EXHALA , INHALA , EXHALA....
(CUÁNTAS VECES LO SIENTAS NECESARIO PARA
CONECTARTE)

PASA EL SAHUMERIO POR TUS PIES , VISUALIZA TU
INTENCIÓN.

RECUERDA QUE TUS PIES TE SOSTIENEN EN ESTA TIERRA.

VE SUBIENDO LENTAMENTE HASTA TU CABEZA ,
VISUALIZA CÓMO EL HUMO SE VA Y TRANSFORMA LA
ENERGÍA.

BAJA A TU CORAZÓN Y TERMINA AHÍ.

LOS MOVIMIENTOS CON TU SAHUMERIO SIEMPRE SON
CIRCULARES, DE IZQUIERDA A DERECHA ,
DE ESTA MANERA LE INDICAS A LA ENERGÍA QUE DEBE
MOVERSE.

TÓMATE TU TIEMPO NECESARIO , DISFRUTA TU MOMENTO.

*OJO : TU SAHUMERIO PUEDE APAGARSE Y ES NORMAL ,
SI ESTO SUCEDE PUEDES VOLVER A ENCENDERLO CUÁNTAS
VECES GUSTES , INCLUSO PUEDES RE-UTILIZARLO HASTA
AGOTARLO POR COMPLETO.*

05 . MAY YOUR LIFE BE FILLED WITH MAGIC



PASO CUATRO

SI PLANEAS LIMPIAR TU CASA , ESPACIO, OFICINA , OBJETOS PRIMERO ASEGÚRATE DE TENERLO LIMPIO FÍSICAMENTE ,

PUEDES INICIAR POR LA PUERTA , Y ASÍ TOMARTE EL TIEMPO DE PASAR POR CADA RINCÓN HASTA REGRESAR A DONDE INICIASTE .

RECUERDA TENER TU INTENCIÓN EN CLARO TODO EL TIEMPO .

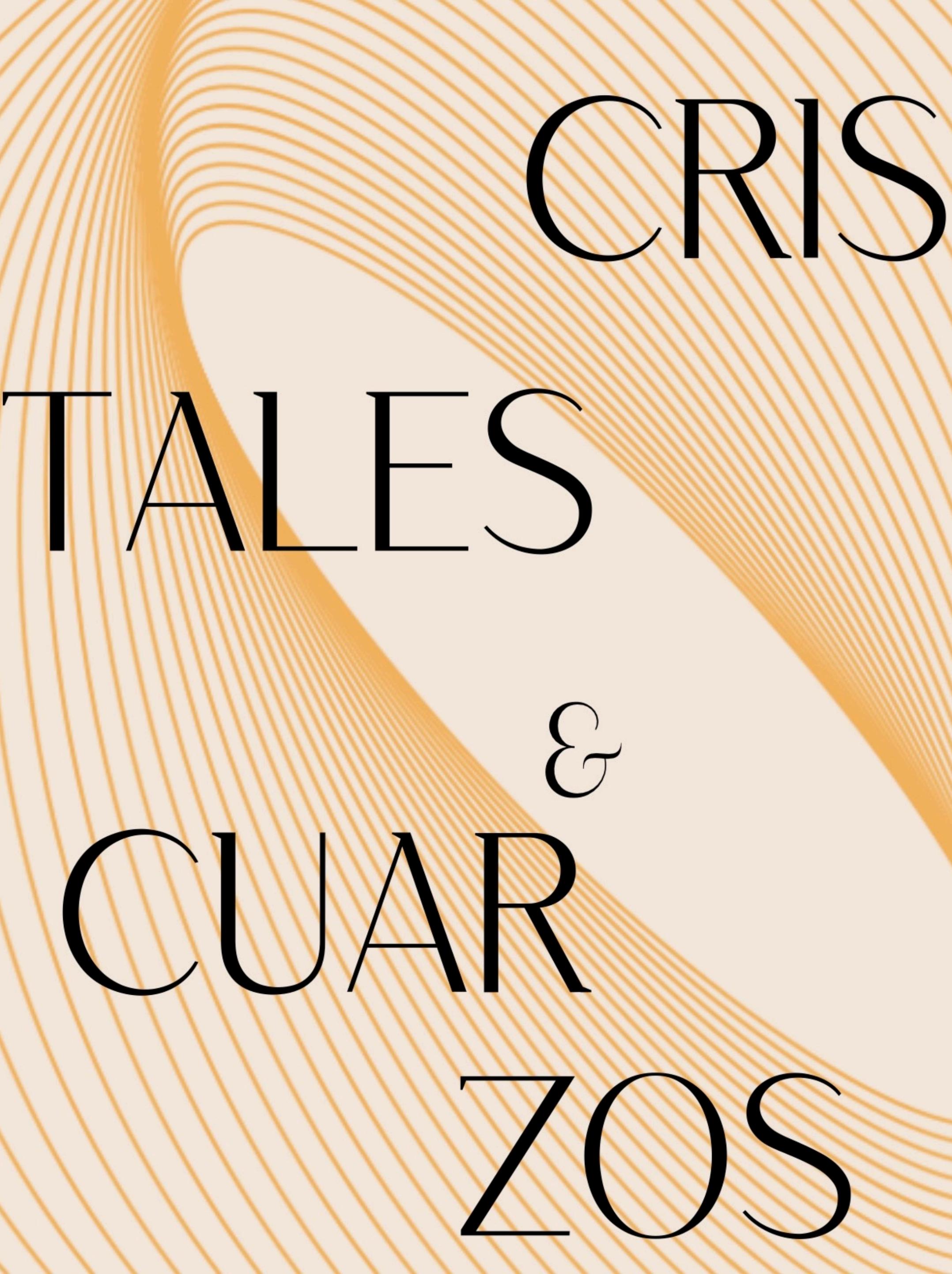
EL HUMO TRANSFORMA .

PASO CINCO

UNA VEZ FINALIZADA TU MEDITACIÓN / LIMPIA ENERGÉTICA AGRADECE .

PUEDES DEJAR TU STICK EN UN UNA SUPERFICIE HASTA QUE SE APAGUE , YO LO COLOCO SOBRE UNA CONCHA DE ABULÓN O UNA MACETA .

OJO : TU SAHUMERIO PUEDE APAGARSE Y ES NORMAL , SI ESTO SUCEDE PUEDES VOLVER A ENCENDERLO CUÁNTAS VECES GUSTES , INCLUSO PUEDES RE-UTILIZARLO

The background of the image consists of numerous thin, wavy, orange-colored lines that create a sense of movement and depth, resembling a stylized tunnel or a series of overlapping waves. The lines are more densely packed in some areas and more sparse in others, creating a gradient of orange tones from light to a slightly darker shade.

CRIS

TALES

&

CUAR

ZOS

FEEL IT TO HEAL IT

FEEL IT TO HEAL IT

MANIFIESTA



**CONOCE LOS CUARZOS
Y SUS PROPIEDADES**

QUERIDO UNIVERSO : LA MAGIA DE ENCONTRARTE

Healing Healing

los cuarzos son manifestaciones físicas de las vibraciones del planeta Tierra.

Están compuestos de minerales y Todos se forman de una manera muy diferente , su proceso de formación es lo que dicta su propiedad y función .

Los cuarzos son sumamente poderosos con el simple hecho de estar presentes .

Te recomiendo tenerlos en tu cuarto o llevarlos contigo a donde quiera que vayas.

Es importante que los cuides, intenciones y cargues ya que ellos son receptores de Energía , están aquí para ayudarte y servirte .

Los cuarzos al estar programados , reciben la energía negativa y la absorben / transforman para equilibrar.

Te comparto los Tres cuidados básicos :

CARGA + INTENCION
+ LIMPIA +

Cada cuarzo es único , te recomiendo que antes de Limpiarlos , cheques bien que sea el método de limpieza adecuado ya que algunos pueden perder su color , empezar a desmoronarse al tener contacto con el Agua .



Otro método de limpieza que puedes utilizar sin correr el riesgo a dañarlos es con Sonido .

puedes utilizar cuencos , música arriba de 400 hz
(Busca en youtube : música con frecuencia 400 hz)

Otro método sencillo es Sahumando , y qué mejor ! si ya tienes el tuyo . Además con este método tus cuarzos no corren el riesgo de dañarse.

Recuerda tu método para prenderlo , es igual . Coloca tu cuarzo sobre una mano y con la otra comienza a Sahumar en círculos concentrándote alrededor de tu cuarzo.

CARGA ENERGÉTICA

El método más popular es hacerlo en Luna Llena , ya que en esta fase la Luna se encuentra cargada. Si no quieres esperar para cargarlos , puedes hacerlo con Sal.

Coloca sal en un recipiente y sumerge tus cuarzos.

Otro método que puedes utilizar es enterrarlos en una maceta y dejarlos ahí toda la noche.

Recuerda que los cuarzos provienen de la Madre Tierra , al sumergirlos en Sal /Tierra es como si volvieran a su origen , por eso se cargan , es como si durmieran y descansaran.

Mágico no ?



EL PODER DE LA

INTENCIÓN

NO OLVIDES QUE TU
CUARZO ESTÁ PARA
PROGRAMARSE SEGÚN LO
QUE LE PIDAS.
ENCUENTRA EL IDEAL SEGÚN
LO QUE BUSCAS.

*Mi intención siempre
es congruente*

*Mi intención siempre
es congruente*

*Mi intención siempre
es congruente*



PROGRAMA TUS



CUARZOS

- 1.- SOSTENLO CON TUS MANOS EN TU PLEXO SOLAR , HABLA CON ÉL Y PÍDELE ESO QUE NECESITAS TRABAJAR (RECUERDA ENCONTRAR EL INDICADO SEGÚN LO QUE LE PIDES)
2. ESCRIBE EN UNA HOJA DE PAPEL LO QUE NECESITAS TRABAJAR Y COLOCA TU CUARZO SOBRE ESA HOJA TODA LA NOCHE. RECUERDA ENCONTRAR EL INDICADO PARA LO QUE PIDES.



CUARZO BLANCO

si estás buscando iniciar ,
un cuarzo blanco es ideal ya que es un comodín.
te ayuda a equilibrar todos tus chakras y a elevar tu vibración.
aporta luz a tu vida y lo puedes programar para cualquier
intención.



AMATISTA

El cuarzo de la intuición , nos apertura a los campos de la espiritualidad ,
Nos relaja y ayuda en procesos de introspección tales como
meditaciones , ya que esta piedra trabaja muy bien con nuestro tercer
ojo y chakra corona.
Si tienes ansiedad, puede ayudar a relajarte .



CUARZO ROSA

Esta piedrita preciosa me eeeeencanta .

Todo lo que hace este cuarzo es trabajar AMOR y autoestima.

Amor propio , de pareja , familia , amistades .

Con el cuarzo rosa irradias amor y también lo recibes .

Es excelente para ayudarte a sanar un corazón roto , así que asegúrate de que te acompañe en este proceso.

*Chakra Corazón



CUARZO CITRINO

*Plexo Solar

La piedra de la Felicidad y abundancia

"El aceptar y el ser felices con todo lo que tenemos hoy "



Este cuarzo funciona como antena receptora , absorbiendo las energías negativas y las purifica.

La vibración perfecta de este cuarzo nos ayuda a comunicarnos con los Ángeles ayudándonos a traer claridad y ver más allá del caos,



TURMALINA NEGRA

Los cuarzos negros son para la protección energética ,Trabajan con nuestros Chakras inferiores en específico chakra Raíz.

Nos anclan a la Tierra (Te ayudan a estar mucho más presente)

HEAL

Seamos o no conscientes de ello,
estamos rodeados de minerales. un cuarzo contiene sabiduría
ancestral.

Su jetar un cuarzo nos hace recordar que somos parte del
Universo y de algo que ha existido durante millones de años.

El mejor consejo que puedo darte para elegir tu cuarzo , es que
no lo pienses mucho .

Escucha a tu intuición . por ahí dicen que el cuarzo te elige a Tí , no
tú a él .

Recuerda que sus cuidados , cargas y programaciones son
sumamente importantes para que siempre estén funcionando.

CÓMO USAR MI CUARZO CÓMO USAR MI CUARZO

LOS CUARZOS VIBRAN EN UNA FRECUENCIA
CONTINUA ,
CUANDO EL CUARZO SE ACERCA A UNA
FRECUENCIA MÁS BAJA , LA ELEVAN.

LOS CUARZITOS SON UN REGALO LLENO DE MAGIA
DEL UNIVERSO ,
HAN LLEGADO A TU VIDA POR UNA RAZÓN .

LLÉVALOS EN TU BOLSA
COLÓCALOS EN TU MESITA DE NOCHE
LLÉVALOS EN TU CARRO
SUJÉTALO MIENTRAS MEDITAS
COLÓCALOS EN TU ALTAR

CUIDA SU ENERGÍA.





Embrace this moment... Remember
eternal... All this pain is an illusion... We are

Querido Universo



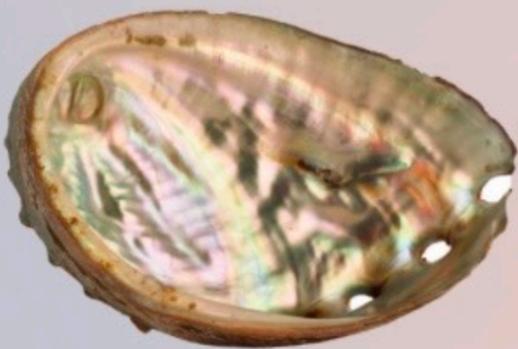
LA MAGIA DE ENCONTRARTE

CREA TU ALTAR CREA TU ALTAR

TENER UN ALTAR EN TU CUARTO ES UN MUUUUUUST.
UN ESPACIO QUE VIBRE CONTIGO , QUE TE HAGA SENTIRTE EN
PAZ , CÓMODO Y TRANQUILO , EL LUGAR PARA TUS
MEDITACIONES.

UN ALTAR ES UN ESPACIO QUE TE EMPODERA. ES ESE ESPACIO
AL QUE PUEDES RECURRIR Y ENCONTRAR EL MOMENTO PARA
CONECTAR CONTIGO.

ENCUENTRA UN SPOT EN TU CASA QUE VIBRE CONTIGO Y
CREA TU ALTAR A TU ESTILO , ÚNICO .
TU ALTAR DEBE SER ALGO SUMAMENTE PERSONAL Y QUE SEA
UN REFLEJO DE TÍ Y DE TU ESENCIA . PUEDES AGREGARLE
TOOOOODO LO QUE TÚ CREAS NECESARIO , TE DARÉ
ALGUNOS EJEMPLOS DE LO QUE TENGO YO EN MI SPOT.



VELA
SAHUMERIOS
INCIENSOS
FLORES
CONCHITAS DE MAR
LIBROS
CUARZOS Y CRISTALES



TODO LLEGA A MI VIDA CON FACILIDAD, GOZO Y GLORIA.

GRACIAS , GRACIAS GRACIAS POR SER PARTE DE QUERIDO UNIVERSO.
CADA QUE TÚ SANAS , LA GENTE QUE TE RODEA TAMBIÉN SANA.

AHORA QUE LA MAGIA FORMA PARTE DE TU VIDA , ELIGE VER CADA
DÍA TAL COMO ES, PERFECTO .

ESPERO QUE TODA LA INFORMACIÓN QUE TE COMPARTÍ TE AYUDE ,
RECUERDA QUE ENTRE MÁS PRACTIQUES , LOGRAS CONECTAR CON
MÁS FACILIDAD.

NO TENGAS DUDAS DEL POTENCIAL ENORME QUE TIENES , DE ESE
PODER INTERNO INFINITO QUE TE ACOMPAÑA A DONDE QUIERA QUE
VAYAS.

NO OLVIDES ETIQUETARNOS EN REDES SOCIALES COMO
@QUERIDOUNIVERSO__

ESCUCHA MI PODCAST EN SPOTIFY : QUERIDO UNIVERSO

MUCHO , MUCHO AMOR .

- ALEJANDRA URIARTE
@ALEURIARTEOLIV